

Согласовано.

Директор МБОУ Краснодонской СОШ

О.Н.Волкова

2024 г.

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	90		9,10	11,60	10,90	142,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160		3,04	4,50	24,55	151,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за весь прием пищи:	500	100руб.45коп	16,39	16,60	71,80	470,03

12-18 лет

12-16 лет						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	100		10,20	12,90	13,30	175,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200		3,80	5,74	30,68	189,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за весь прием пищи:	550	100руб.46коп	18,25	19,14	80,33	541,13